Аннотация к общеразвивающей программе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности «ОФП с элементами ушу»

Форма обучения по программе – очная.

Язык, на котором осуществляется обучение – русский.

Использование электронного обучения и дистанционных технологий реализуемыми образовательными программами не предусмотрено.

Возраст учащихся – от 6 до 18 лет.

Срок реализации программы – 1 год.

Цель программы: обеспечение разностороннего физического развития и формирование культуры здорового и безопасного образа жизни посредством избранного вида спорта. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

Основной формой учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.