

**Аннотация к общеразвивающей программе дополнительного образования  
физкультурно-спортивной направленности  
«Лыжные гонки. Свободный стиль»**

Форма обучения по программе – очная.

Язык, на котором осуществляется обучение – русский.

Использование электронного обучения и дистанционных технологий реализуемыми образовательными программами не предусмотрено.

Возраст учащихся – от 9 до 18 лет.

Срок реализации программы – 5 лет.

Цель программы - обеспечение разностороннего физического развития и формирование культуры здорового и безопасного образа жизни посредством избранного вида спорта. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

Основной формой учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.