Аннотация к общеразвивающей программе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности «Хип-хоп аэробика»

Форма обучения по программе – очная.

Язык, на котором осуществляется обучение – русский.

Использование электронного обучения и дистанционных технологий реализуемыми образовательными программами не предусмотрено.

Возраст учащихся – от 8 до 18 лет.

Срок реализации программы – 3 года.

Цель программы:

Развитие личности детей и подростков к познанию и творчеству, посредством обучения современному танцу «хип-хоп». Содействие всестороннему развитию физических, нравственных, духовных качеств и раскрытию индивидуальности учащихся.

Программа учитывает возрастные особенности групп учащихся всех возрастов. При этом акцентируется внимание на качественные изменения в организме учащихся в период полового созревания, изменения антропометрических размеров тела.

Основной формой учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в показательных выступлениях, конкурсах, концертах и в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.