Аннотация к общеразвивающей программе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности «Юная гимнастка»

Форма обучения по программе – очная.

Язык, на котором осуществляется обучение – русский.

Использование электронного обучения и дистанционных технологий реализуемыми образовательными программами не предусмотрено.

Возраст учащихся – от 5 до 7 лет.

Срок реализации программы – 1 год.

Цель программы - создание условий для получения начальных знаний, умений, навыков в области художественной гимнастики, развитие физических качеств, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни посредством занятий художественной гимнастикой.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

-групповые учебно-тренировочные занятия;

-групповые и индивидуальные теоретические занятия;

-участие в соревнованиях.