**Аннотация к общеразвивающей программе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности «Греко-римская борьба»**

Язык, на котором осуществляется обучение – русский.

Использование электронного обучения и дистанционных технологий реализуемыми образовательными программами не предусмотрено.

Возраст учащихся – от 6 до 18 лет.

Срок реализации программы – 5 лет.

Цель программы: гармоничное развитие учащихся, повышение качества технической и тактической подготовки начинающих спортсменов.

Основной формой учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия; медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.