Аннотация к общеразвивающей программе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности «Аэробика»

Форма обучения по программе – очная.

Язык, на котором осуществляется обучение – русский.

Использование электронного обучения и дистанционных технологий реализуемыми образовательными программами не предусмотрено.

Возраст учащихся – от 5 до 18 лет.

Срок реализации программы – 3 года.

Цель программы - обеспечение разностороннего физического развития и формирование культуры здорового и безопасного образа жизни посредством избранного вида спорта. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются: выполнение контрольных нормативов по общей, специальной физической и технической подготовки, овладение теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий и соревнований в аэробике.