

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО ДЮСШ
 С.М. Лапинский
 "01" марта 2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

"Детско-юношеская спортивная школа"

на 2022-2023 учебный год (значимые программы)

№п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Программа		группа	год обучения	кол-во детей	возраст	кол-во часов	пед. нагрузка
1	Аббасов М.К.	"Тхэквондо. Шаг вперед"	1	№ 1	1	22	8-12	6	12
		"Тхэквондо Пр. уровень"	1	№ 1	2	15	12-18	6	
2	Ваняева Г.А.	"Грация и пластика в художественной гимнастике. Групповые упражнения. Пр. уровень"	1	№ 1	2	15	11-14	6	30
			1	№ 2	2	9	8-10	6	
		"Художественная гимнастика. Групповые упражнения. Пр. уровень"	1	№ 1	1	9	11-14	6	
			1	№ 1	4	10	9-12	6	
			1	№ 2	5	10	10-13	6	
3	Зубов А.А.	"Лыжные гонки. Классический стиль"	1	№ 1	5	16	11-18	6	12
		"Лыжные гонки. Свободный стиль"	1	№ 1	5	16	11-18	6	
4	Кушкарлова А.Р.	"Вольная борьба. Стартовый уровень"	1	№1	2	19	6-9	6	18
			1	№2	2	17	8-12	6	
			1	№3	1	17	10-13	6	
5	Ложкина В.П.	Тхэквондо	1	№ 1	1	12	5-7	6	18
			1	№ 2	1	12	6-8	6	
		Тхэквондо. Шаг вперед	1	№ 2	1	11	8-12	6	
6	Лукашевич М.А.	Мини-футбол	1	№ 1	1	15	10-12	6	30
			1	№ 1	1	15	11-13	6	
		"Мини-футбол Продвинутый уровень"	1	№ 2	1	15	13-15	6	
			1	№ 3	1	15	14-16	6	
			1	№ 4	2	16	15-18	6	

№п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Программа		группа	год обучения	кол-во детей	возраст	кол-во часов	пед. нагрузка
7	Визер В.В.	"Лыжные гонки. Базовый уровень"	1	№ 1	1	22	9-15	6	18
			1	№ 2	1	22	9-15	6	
		"Лыжные гонки"	1	№1	2	22	6-11	6	
8	Петров В.В.	"Юный богатырь"	1	№ 1	1	22	6-7	3	29
			1	№ 2	2	22	7-9	6	
			1	№ 3	3	22	9-11	6	
		"Ушу"	1	№1	2	14	10-12	6	
		"Ушу. Повышенный уровень"	1	№4	1	22	13-17	6	
		ОФП	1	№ 1	1	22	13-17	2	
9	Смелова В.В.	"Сила, ловкость, красота в художественной гимнастике"	1	№ 1	2	14	9-12	6	18
			1	№ 2	1	12	6-9	6	
		"Художественная гимнастика"	1	№ 1	5	14	9-12	6	
10	Теньков С.В.	"Ушу"	1	№ 2	2	15	7-9	6	30
		"Ушу. Повышенный уровень"	1	№ 1	2	17	14-18	6	
			1	№ 2	1	13	10-13	6	
			1	№ 3	1	9	9-11	6	
		"Тайский бокс. Повышенный уровень"	1	№ 1	1	15	14-18	6	
11	Чемерис Л.Г.	"Хип-хоп аэробика"	1	№ 1	1	14	12-15	6	24
		"Аэробика"	1	№ 1	1	13	6-8	6	
			1	№ 2	2	10	7-11	6	
			1	№ 3	3	10	12-15	6	
12	Цибульник Н.В.	"Фитнес-аэробика"	1	№1	3	10	8-12	6	18
		"Степ-аэробика"	1	№1	3	13	8-12	6	
		"Фитнес-аэробика. Продвинутый уровень"	1	№1	2	12	12-15	6	
	Вакансия	"Баскетбол"	3			66		18	18
	Вакансия	"Баскетбол"	3			66		18	18
	Вакансия	"Настольный теннис"	3			45		18	18
	Вакансия	"Бокс"	3			45		18	18

№п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Программа	кол-во групп	кол-во детей	возраст	кол-во часов	пед. нагрузка
	Вакансия	"Тяжёлая атлетика"	3	45		18	18
	Вакансия	"Пауэрлифтинг"	3	45		18	18
	Вакансия	"Лёгкая атлетика"	3	45		18	18
	Вакансия	"Дзюдо"	3	45		18	18
		ВСЕГО ВАКАНСИЯ:	24	402		144	144
			кол-во групп	кол-во детей		кол-во часов	ИТОГО
		ВСЕГО:	44	41		257	257
		ВСЕГО С ВАКАНСИЕЙ:	68	65		401	383