

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ДО «Юношеский спорт»
 С.М. Лапинский
 23.03.2020г.
 Приложение № 55 - от 23.03.2020г.



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ с 06.04.2020 по 30.04.2020г.

Ф.И.О. преподаватель	программа	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
БАСКЕТБОЛ											
Ларионова О.В.	"Баскетбол"	№1		14.45-15.15 Онлайн тр-ка WhatsApp 89633656747 15.25-15.55 Самостоятельная работа 16.05-16.35 Онлайн к-ия WhatsApp	16.00-16.30 Онлайн т-ка WhatsApp 89633656747 16.40-17.10 Самостоятельная работа 17:20-17:50 Онлайн к-ия WhatsApp		16.00-16.30 Онлайн т-ка WhatsApp 89633656747 16.40-17.10 Самостоятельная работа 17:20-17:50 Онлайн к-ия WhatsApp				
			№2	14.45-15.15 Онлайн тр-ка WhatsApp 89633656747 15.25-15.55 Самостоятельная работа 16.05-16.35 Онлайн ко-ия WhatsApp	16.50-17.20 Онлайн т-ка WhatsApp 89633656747 17.30-18.00 Самостоятельная работа 18.10-18.40 Онлайн к-ия WhatsApp		16.00-16.30 Онлайн т-ка WhatsApp 89633656747 16.40-17.10 Самостоятельная работа 17:20-17:50 Онлайн к-ия WhatsApp				
				16.50-17.20 Онлайн тр-ка WhatsApp 89633656747 17.30-18.00 Самостоятельная работа 18.10-18.40 Онлайн ко-ия WhatsApp		18.05-18.35 Онлайн т-ка WhatsApp 89633656747 18.45-19.15 Самостоятельная работа 19.25-19.55 Онлайн к-ия WhatsApp	18.05-18.35 Онлайн т-ка WhatsApp 89633656747 18.45-19.15 Самостоятельная работа 19.25-19.55 Онлайн к-ия WhatsApp				
		МИНИ-ФУТБОЛ									
		Лукашевич М.А.	Мини-футбол для новичков	№1					15:10-15:40 zoom 5109031019 15:40-16:10 Самостоятельная работа 16:10-16:40 Онлайн к-ия WhatsApp		13:00-13:30 zoom 5109031019 13:30-14:00 Самостоятельная работа 14:00-14:30 Онлайн к-ия WhatsApp
								16:50-17:20 zoom 5109031019 17:20-17:50 Самостоятельная работа 17:50-18:20 Онлайн к-ия WhatsApp		12:50-13:20 zoom 5109031019 13:20-13:50 Самостоятельная работа 13:50-14:20 Онлайн к-ия WhatsApp	14:40-15:10 zoom 5109031019 15:10-15:40 Самостоятельная работа 15:40-16:10 Онлайн к-ия WhatsApp
			Мини-футбол	№2			18:30-19:00 zoom 5109031019 19:00-19:30 Самостоятельная работа 19:30-20:00 Онлайн к-ия WhatsApp		18:30-19:00 zoom 5109031019 19:00-19:30 Самостоятельная работа 19:30-20:00 Онлайн к-ия WhatsApp		18:00-18:30 zoom 5109031019 18:30-19:00 Самостоятельная работа 19:00-19:30 Онлайн к-ия WhatsApp
					№3	16:50-17:20 zoom 5109031019 17:320-17:50 Самостоятельная работа 17:50-18:20 Онлайн к-ия WhatsApp			11:10-11:40 zoom 5109031019 11:40-12:10 Самостоятельная работа 12:10-12:40 Онлайн к-ия WhatsApp		18:30-19:00 zoom 5109031019 19:00-19:30 Самостоятельная работа 19:30-20:00 Онлайн к-ия WhatsApp
						16:50-17:20 zoom 5109031019 17:320-17:50 Самостоятельная работа 17:50-18:20 Онлайн к-ия WhatsApp			16:50-17:20 zoom 5109031019 17:320-17:50 Самостоятельная работа 17:50-18:20 Онлайн к-ия WhatsApp	14:30-15:00 zoom 5109031019 15:00-15:30 Самостоятельная работа 15:30-16:00 Онлайн к-ия WhatsApp	
№4	18:30-19:00 zoom 5109031019 19:00-19:30					18:30-19:00 zoom 5109031019 19:00-19:30		16:30-17:00 zoom 5109031019 17:00-17:30			

		№5		Самостоятельная работа 19:30-20:00 Онлайн к-ия WhatsApp		Самостоятельная работа 19:30-20:00 Онлайн к-ия WhatsApp		Самостоятельная работа 17:30-18:00 Онлайн к-ия WhatsApp		
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА										
Ваняева Г.А.	"Сила, ловкость, красота"	№1		14.00-14.30 онлайн-тренировка 14.30-15.00 сампо 15.00-15.30 онлайн-консультация zoom 4287754841		14.00-14.30 онлайн-тренировка 14.30-15.00 сампо 15.00-15.30 онлайн-консультация zoom 4287754841			11.00-11.30 онлайн-тренировка 11.30.12.00 сампо 12.00-12.30 онлайн-консультация zoom 4287754841	
		№2		15.40-16.10 онлайн-тренировка 16.10-16.40 сампо 16.40-17.10 онлайн-консультация		15.40-16.10 онлайн-тренировка 16.10-16.40 сампо 16.40-17.10 онлайн-консультация			15.40-16.10 онлайн-тренировка 16.10-16.40 сампо 16.40-17.10 онлайн-консультация	
	Хореография в художественной гимнастике	№1	14.00-14.30 онлайн-тренировка 14.30-15.00 сампо 15.00-15.30 онлайн-консультация zoom 4287754841		14.00-14.30 онлайн-тренировка 14.30-15.00 сампо 15.00-15.30 онлайн-консультация zoom 4287754841		14.00-14.30 онлайн-тренировка 14.30-15.00 сампо 15.00-15.30 онлайн-консультация zoom 4287754841			
	Худ. гимнастика. групповые упражнения	№2		17.20-17.50 онлайн-тренировка 17.50-17.55 сампо 18.00-18.05 онлайн-консультация zoom 4287754841		17.20-17.40 онлайн-тренировка 17.45-17.55 сампо 18.00-18.05 онлайн-консультация zoom 4287754841		17.20-17.40 онлайн-тренировка 17.45-17.55 сампо 18.00-18.05 онлайн-консультация zoom 4287754841		
		№3	17.20-17.40 онлайн-тренировка 17.45-17.55 сампо 18.00-18.05 онлайн-консультация zoom 4287754841		17.20-17.40 онлайн-тренировка 17.45-17.55 сампо 18.00-18.05 онлайн-консультация zoom 4287754841		17.20-17.40 онлайн-тренировка 17.45-17.55 сампо 18.00-18.05 онлайн-консультация zoom 4287754841			
		№1	15.40-16.10 онлайн-тренировка 16.10-16.40 сампо 16:40-17.10 онлайн-консультация zoom 4287754841		15.40-16.10 онлайн-тренировка 16.10-16.40 сампо 16:40-17.10 онлайн-консультация zoom 4287754841		15.40-16.10 онлайн-тренировка 16.10-16.40 сампо 16:40-17.10 онлайн-консультация zoom 4287754841			
	Ваняева В.В.	"Юная гимнастка"	№1		18.15-18.35 онлайн-тренировка 18.40-18.50 сампо 18.55-19.00 онлайн-консультация zoom 4287754841		18.15-18.35 онлайн-тренировка 18.40-18.50 сампо 18.55-19.00 онлайн-консультация zoom 4287754841			15.15-15.35 онлайн-тренировка 15.40-15.50 сампо 15.55-16.00 онлайн-консультация zoom 4287754841
№2			18.15-18.35 онлайн-тренировка 18.40-18.50 сампо 18.55-19.00 онлайн-консультация zoom 4287754841		18.15-18.35 онлайн-тренировка 18.40-18.50 сампо 18.55-19.00 онлайн-консультация zoom 4287754841		18.15-18.35 онлайн-тренировка 18.40-18.50 сампо 18.55-19.00 онлайн-консультация zoom 4287754841			
Хореография в художественной гимнастике		№2	14.00-14.30 онлайн-тренировка 14.40-15.10 сампо 15.20-15.30 онлайн-консультация zoom 4287754841		14.00-14.30 онлайн-тренировка 14.40-15.10 сампо 15.20-15.30 онлайн-консультация zoom 4287754841		14.00-14.30 онлайн-тренировка 14.40-15.10 сампо 15.20-15.30 онлайн-консультация zoom 4287754841			
		№3		19.10-19.30 онлайн-тренировка 19.35-19.45 сампо 19.50-19.55 онлайн-консультация zoom 4287754841		19.10-19.30 онлайн-тренировка 19.35-19.45 сампо 19.50-19.55 онлайн-консультация zoom 4287754841			16.10-16.30 онлайн-тренировка 16.35-16.45 сампо 16.50-16.55 онлайн-консультация zoom 4287754841	
		№4	19.10-19.30 онлайн-тренировка 19.35-19.45 сампо 19.50-19.55 онлайн-консультация zoom 4287754841		19.10-19.30 онлайн-тренировка 19.35-19.45 сампо 19.50-19.55 онлайн-консультация zoom 4287754841		19.10-19.30 онлайн-тренировка 19.35-19.45 сампо 19.50-19.55 онлайн-консультация zoom 4287754841			

Анисимова Т.В.	Художественная гимнастика	№1	16.10-16.40 - онлайн тренировка; 16.50-17.10 самостоятельная работа; 17.20-17.40 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК		15.00-15.30 - онлайн тренировка; 15.40-16.00 - самостоятельная работа; 16.10-16.30 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК		16.10-16.40 - онлайн тренировка; 16.50-17.10 самостоятельная работа; 17.20-17.40 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК			
		№2	14.30-15.00 - онлайн тренировка; 15.10-15.30 - самостоятельная работа; 15.40-16.00 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК				17.50-18.20 - онлайн тренировка; 18.30-18.50 самостоятельная работа; 19.00-19.20 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК			
		№3	17.50-18.20 - онлайн тренировка; 18.30-18.50 самостоятельная работа; 19.00-19.20 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК			17.50-18.20 - онлайн тренировка; 18.30-18.50 самостоятельная работа; 19.00-19.20 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК		12.00-12.30 - онлайн тренировка; 12.40-13.00 самостоятельная работа; 13.10-13.30 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК		
	Хореография в художественной гимнастике	№1		16.10-16.40 - онлайн тренировка; 16.50-17.10 самостоятельная работа; 17.20-17.40 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК			14.30-15.00 - онлайн тренировка; 15.10-15.30 - самостоятельная работа; 15.40-16.00 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК	15.20-15.50 - онлайн тренировка; 16.00-16.20 самостоятельная работа; 16.30-16.50 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК		
		№2		14.30-15.00 - онлайн тренировка; 15.10-15.30 - самостоятельная работа; 15.40-16.00 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК		14.30-15.00 - онлайн тренировка; 15.10-15.30 - самостоятельная работа; 15.40-16.00 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК				
	Худ. гимнастика. групповые упражнения	№1		17.50-18.20 - онлайн тренировка; 18.30-18.50 самостоятельная работа; 19.00-19.20 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК		16.10-16.40 - онлайн тренировка; 16.50-17.10 самостоятельная работа; 17.20-17.40 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК		17.00-17.30 - онлайн тренировка; 17.40-18.00 самостоятельная работа; 18.10-18.30 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК		
		№2			16.40-17.10 - онлайн тренировка; 17.20-17.40 самостоятельная работа; 17.50-18.10 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК			13.40-14.10 - онлайн тренировка; 14.20-14.40 самостоятельная работа; 14.50-15.10 - онлайн консультация ZOOM 4673203812, ВК		
	ЕДИНОБОРСТВА									
	Аббасов М.К.	тхэквондо	№1		16:30-17:00-онлайн-тренировка, 17:00-18:00-самостоятельная работа		16:30-17:00-онлайн-тренировка, 17:00-18:00-самостоятельная работа		16:30-17:00-онлайн-тренировка, 17:00-18:00-самостоятельная работа	
№2				18:15-18:45-онлайн-тренировка, 18:45-19:45-самостоятельная работа		18:15-18:45-онлайн-тренировка, 18:45-19:45-самостоятельная работа		18:15-18:45-онлайн-тренировка, 18:45-19:45-самостоятельная работа		

Петров В.В.	Юный богатырь	№1	15.00-15.30 онлайн тренировка 15.30-16.00 самостоятельная работа 16.00-16.30 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		15.00-15.30 онлайн тренировка 15.30-16.00 самостоятельная работа 16.00-16.30 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		15.00-15.30 онлайн тренировка 15.30-16.00 самостоятельная работа 16.00-16.30 онлайн консультация https://vk.com/club70958606			
		№2		15.00-15.30 онлайн тренировка 15.30-16.00 самостоятельная работа 16.00-16.30 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		15.00-15.30 онлайн тренировка 15.30-16.00 самостоятельная работа 16.00-16.30 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		15.00-15.30 онлайн тренировка 15.30-16.00 самостоятельная работа 16.00-16.30 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		
		№3	16:45-17:15 онлайн тренировка 17:15-17:45 самостоятельная работа 17:45-18:15 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		16:45-17:15 онлайн тренировка 17:15-17:45 самостоятельная работа 17:45-18:15 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		16:45-17:15 онлайн тренировка 17:15-17:45 самостоятельная работа 17:45-18:15 онлайн консультация https://vk.com/club70958606			
	Ушу	№1		16:45-17:15 онлайн тренировка 17:25-17:55 самостоятельная работа 17:55-18:15 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		16:45-17:15 онлайн тренировка 17:25-17:55 самостоятельная работа 17:55-18:15 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		13:45-14:15 онлайн тренировка 14:25-14:55 самостоятельная работа 14:55-15:15 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		
		№2	18:30-19:00 онлайн тренировка 19:00-19:30 самостоятельная работа 19:30-20:00 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		18:30-19:00 онлайн тренировка 19:00-19:30 самостоятельная работа 19:30-20:00 онлайн консультация https://vk.com/club70958606		18:30-19:00 онлайн тренировка 19:00-19:30 самостоятельная работа 19:30-20:00 онлайн консультация https://vk.com/club70958606			
	ОФП	№1	18:30-19:00	18:30-19:00 онлайн тренировка 19:00-19:15 консультации https://vk.com/club70958606		18:30-19:00 онлайн тренировка 19:00-19:15 консультации https://vk.com/club70958606				
	Гусев С.И.	греко-римская борьба	№1		18:30-19:00 онлайн тренировка 19:00-19:30 самостоятельная работа 19:30-20:00 онлайн консультация		18:30-19:00 онлайн тренировка 19:00-19:30 самостоятельная работа 19:30-20:00 онлайн консультация		15:30-16:00 онлайн тренировка 16:00-17:30 самостоятельная работа 17:30-18:00 онлайн консультация	
			№2			16:30-17:00 онлайн тренировка 17:00-17:30 самостоятельная работа 17:30-18:00 онлайн консультация		16:30-17:00 онлайн тренировка 17:00-17:30 самостоятельная работа 17:30-18:00 онлайн консультация		
			№3	18:30-19:00 онлайн тренировка 19:00-19:30 самостоятельная работа 19:30-20:00 онлайн консультация		18:30-19:00 онлайн тренировка 19:00-19:30 самостоятельная работа 19:30-20:00 онлайн консультация		18:30-19:00 онлайн тренировка 19:00-19:30 самостоятельная работа 19:30-20:00 онлайн консультация		
		№1	15.45-16.15 Онлайн тренировка 16.25-16.55		15.45-16.15 Онлайн тренировка 16.25-16.55		15.45-16.15 Онлайн тренировка 16.25-16.55			

Теньков С.В.	Ушу		Самоподготовка 16.55-17.25 Онлайн консультация Zoom 9630411707		Самоподготовка 16.55-17.25 Онлайн консультация Zoom 9630411707		Самоподготовка 16.55-17.25 Онлайн консультация Zoom 9630411707			
		№2		15.45-16.15 Онлайн тренировка 16.25-16.55 Самоподготовка 16.55-17.25 Онлайн консультация Zoom 9630411707		15.45-16.15 Онлайн тренировка 16.25-16.55 Самоподготовка 16.55-17.25 Онлайн консультация Zoom 9630411707		13.30-14.00 Онлайн тренировка 14.10-14.40 Самоподготовка 14.40-15.10 Онлайн консультация Zoom 9630411707		
		№3	17.30-18.00 Онлайн тренировка 18.10-18.40 Самоподготовка 18.40-19.10 Онлайн консультация Zoom 9630411707		17.30-18.00 Онлайн тренировка 18.10-18.40 Самоподготовка 18.40-19.10 Онлайн консультация Zoom 9630411707		17.30-18.00 Онлайн тренировка 18.10-18.40 Самоподготовка 18.40-19.10 Онлайн консультация Zoom 9630411707			
		№4		17.30-18.00 Онлайн тренировка 18.10-18.40 Самоподготовка 18.40-19.10 Онлайн консультация Zoom 9630411707		17.30-18.00 Онлайн тренировка 18.10-18.40 Самоподготовка 18.40-19.10 Онлайн консультация Zoom 9630411707		15.15-15.45 Онлайн тренировка 15.55-16.25 Самоподготовка 16.25-16.55 Онлайн консультация Zoom 9630411707		
	Тайский бокс	№3	19.15-19.35 Онлайн тренировка 19.35-19.45 Самоподготовка 19.45-20.00 Онлайн консультация Zoom 9630411707		19.15-19.35 Онлайн тренировка 19.35-19.45 Самоподготовка 19.45-20.00 Онлайн консультация Zoom 9630411707		19.15-19.35 Онлайн тренировка 19.35-19.45 Самоподготовка 19.45-20.00 Онлайн консультация Zoom 9630411707			
		№4		19.15-19.35 Онлайн тренировка 19.35-19.45 Самоподготовка 19.45-20.00 Онлайн консультация Zoom 9630411707		19.15-19.35 Онлайн тренировка 19.35-19.45 Самоподготовка 19.45-20.00 Онлайн консультация Zoom 9630411707		17.00-17.35 Онлайн тренировка 17.35-17.45 Самоподготовка 17.45-18.00 Онлайн консультация Zoom 9630411707		

АЭРОБИКА

Чемерис Л.Г.	Аэробика	№1	15.00-15.30 он-лайн 15.30-16.00 сампо 16.00-16.30 Zoom 6230471435		15.00-15.30 он-лайн 15.30-16.00 сампо 16.00-16.30 Zoom 6230471435		15.00-15.30 он-лайн 15.30-16.00 сампо 16.00-16.30 Zoom 6230471435		
		№2		14.30-15.00 он-лайн 15.00-15.30 сампо 15.30-16.00 консультация Zoom 6230471435		14.30-15.00 он-лайн 15.00-15.30 сампо 15.30-16.00 консультация Zoom 6230471435		14.30-15.00 он-лайн 15.00-15.30 сампо 15.30-16.00 консультация Zoom 6230471435	
		№3	16.45-17.15 он-лайн тренировка 17.15-17.45 сампо 17:45-18.15 консультация он-лайн Zoom 6230471435		16.45-17.15 он-лайн тренировка 17.15-17.45 сампо 17:45-18.15 консультация он-лайн Zoom 6230471435		16.45-17.15 он-лайн тренировка 17.15-17.45 сампо 17:45-18.15 консультация он-лайн Zoom 6230471435		
	Хип-хоп аэробика	№1	18.30-19.00 он-лайн 19.00-19.30 сампо 19.30-20.00 Zoom 6230471435		18.30-19.00 он-лайн 19.00-19.30 сампо 19.30-20.00 Zoom 6230471435		18.30-19.00 он-лайн 19.00-19.30 сампо 19.30-20.00 Zoom 6230471435		
		№2		16.15-16.45 он-лайн 16.45-17.15 сампо 17.15-17.45 консультация Zoom 6230471435		16.15-16.45 он-лайн 16.45-17.15 сампо 17.15-17.45 консультация Zoom 6230471435		16.15-16.45 он-лайн 16.45-17.15 сампо 17.15-17.45 консультация Zoom 6230471435	
		№3		14.30-15.00 – он-лайн 15.00- 15.30 – 15.30-16.00 – он-лайн Zoom 7986268092		14.30-15.00 – он-лайн 15.00- 15.30 – 15.30-16.00 – он-лайн Zoom 7986268092		14.30-15.00 – он-лайн 15.00- 15.30 – 15.30-16.00 – он-лайн Zoom 7986268092	
Фитнес-аэробика	№1		14.30-15.00 – он-лайн 15.00- 15.30 – 15.30-16.00 – он-лайн Zoom 7986268092		14.30-15.00 – он-лайн 15.00- 15.30 – 15.30-16.00 – он-лайн Zoom 7986268092		14.30-15.00 – он-лайн 15.00- 15.30 – 15.30-16.00 – он-лайн Zoom 7986268092		
	№2	16.30-17.00 – он-лайн тренировка 17.00- 17.30 – самостоятельная работа 17.30-18.00 – он-лайн консультация		16.30-17.00 – он-лайн тренировка 17.00- 17.30 – самостоятельная работа 17.30-18.00 – он-лайн консультация		16.30-17.00 – он-лайн тренировка 17.00- 17.30 – самостоятельная работа 17.30-18.00 – он-лайн консультация			

Ерёмко Д.С.	Степ-аэробика	№1	Zoom 7986268092	16.15-16.45 – онлайн тренировка 16:45-17:15 – самостоятельная работа 17:15-17:45– онлайн консультация Zoom 7986268092	Zoom 7986268092	16.15-16.45 – онлайн тренировка 16:45-17:15 – самостоятельная работа 17:15-17:45– онлайн консультация Zoom 7986268092	Zoom 7986268092	16.15-16.45 – онлайн тренировка 16:45-17:15 – самостоятельная работа 17:15-17:45– онлайн консультация Zoom 7986268092	
		№2	15.00-15.30-онлайн тренировка 15.30-16.00-самостоятельная работа 16.00-16.30 – онлайн-консультация Zoom 7986268092	15.00-15.30-онлайн тренировка 15.30-16.00-самостоятельная работа 16.00-16.30 – онлайн-консультация Zoom 7986268092	15.00-15.30-онлайн тренировка 15.30-16.00-самостоятельная работа 16.00-16.30 – онлайн-консультация Zoom 7986268092	15.00-15.30-онлайн тренировка 15.30-16.00-самостоятельная работа 16.00-16.30 – онлайн-консультация Zoom 7986268092			

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Зубов А.А.	лыжные гонки классический стиль	№1	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация ВКОНТАКТЕ https://vk.com/pro_trener_51	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация ВКОНТАКТЕ https://vk.com/pro_trener_51	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация ВКОНТАКТЕ https://vk.com/pro_trener_51	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация ВКОНТАКТЕ https://vk.com/pro_trener_51		
	лыжные гонки свободный стиль	№1	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация ВКОНТАКТЕ https://vk.com/pro_trener_51	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация ВКОНТАКТЕ https://vk.com/pro_trener_51	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация ВКОНТАКТЕ https://vk.com/pro_trener_51	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация ВКОНТАКТЕ https://vk.com/pro_trener_51		
Самуйлов С.П.	лыжные гонки	№1	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация		
		№2	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация	18.30 - 19.00 онлайн тренировка, 19.00 - 19.30 сампо, 19.30 - 20.00 онлайн консультация	