Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
«Ушу» Дисциплина-саньда

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. N 1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Письма Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 №06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей», СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования.

Направленность Программы – физкультурно-спортивная

Срок реализации – 3 года

Программа направленна на обучение и воспитание детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет.

Основной формой учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий не более 6 часов в неделю.

Текущий контроль состояния здоровья обучающихся – наличие медицинского допуска к занятиям на 01 сентября текущего года.

Цель – многолетняя подготовка спортивных резервов в детско-юношеских спортивных школах.

Задачи:

1. Привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
2. Содействие гармоничному физическому развитию, и укреплению здоровья;
3. Подготовка спортсменов высокой квалификации;
4. Воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых людей.

Ожидаемые результаты

Всестороннее гармоническое развитие организма спортсмена; овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений; трудолюбие; стойкий интереса к занятиям ушу.

Высокий уровень физической работоспособности; выполнение нормативных требований; высокий уровень физической, технической и тактической подготовленности; прочное овладение техническим-тактическим арсеналом действий; овладение морально-волевыми качествами; высокие и стабильные спортивные результаты.