Подписано цифровой подписью:
Лапинский Сергей Михайлович
DN: cn=Лапинский Сергей Михайлович, o=МБУДО ДЮСШ г.Гаджиево, ou, email=dusshg@mail.ru, c=RU
Дата: 2022.11.07 15:12:02 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУДО ДЮСШ
С.М.Лапинский
«07» 11 2022

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ на 2022-2023 учебный год

Ф.И.О. преподавателя	программа	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
АЭРОБИКА									
Чемерис Л.Г.	Аэробика	№1	17:35 - 18:20 18:25 - 19:10 оош 280		17:35 - 18:20 18:25 - 19:10 оош 280		17:35 - 18:20 18:25 - 19:10 оош 280		
		№2	16:00 - 16:45 16:50 - 17:35 оош 280		16:00 - 16:45 16:50 - 17:35 оош 280		16:00 - 16:45 16:50 - 17:35 оош 280		
		№3		16:15 - 17:00 17:05 - 17:50 оош 280		16:15 - 17:00 17:05 - 17:50 оош 280		12:00 - 12:45 12:50 - 13:35 оош 280	
	Хип-хоп аэробика	№1		18:00 - 18:45 18:50 -19:35 оош 280		18:00 - 18:45 18:50 -19:35 оош 280		13:40 - 14:25 14:30 - 15:15 оош 280	
Цибульник Н.В.	Степ-аэробика	№1	15:10 - 15:45 15:50 - 16:25 зал хореографии	15:00 - 15:35 15:40 - 16:15 зал хореографии		15:00 - 15:35 15:40 - 16:15 зал хореографии			
	Фитнес-аэробика	№1	16:35 - 17:20 17:25 - 18:10 зал хореографии		16:00 - 16:45 16:50 - 17:35 зал хореографии		16:30 - 17:15 17:20 - 18:05 зал хореографии		
	Фитнес-аэробика. Продвинутый уровень	№1	18:20 - 18:05 19:10 - 19:55 зал хореографии		17:45 - 18:30 18:35 - 19:20 зал хореографии		18:15 - 19:00 18:05 - 19:50 зал хореографии		
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА									
Кушкарова А.Р.	Вольная борьба. Стартовый уровень	№1		14:45 - 15:30 15:35 - 16:20 каб. №18 ДДТ		14:45 - 15:30 15:35 - 16:20 каб. №18 ДДТ	14:45 - 15:30 15:35 - 16:20 каб. №18 ДДТ		
		№2	15:35 - 16:20 16:25 - 17:10 каб. №18 ДДТ		15:35 - 16:20 16:25 - 17:10 каб. №18 ДДТ	16:30 - 17:15 17:20 - 18:05 каб. №18 ДДТ			
		№3		16:30 - 17:15 17:20 - 18:05 каб. №18 ДДТ	17:20 - 18:05 18:10 - 18:55 каб. №18 ДДТ		16:30 - 17:15 17:20 - 18:05 каб. №18 ДДТ		
	Основы вольной борьбы	№1	17:25 - 17:55 18:00 - 18:30 каб. №18 ДДТ	18:15 - 18:45 18:50 - 19:20 каб. №18 ДДТ		18:15 - 18:45 18:50 - 19:20 каб. №18 ДДТ			
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ									
Зубов А.А.	Лыжный гонки. Классический стиль	№1	17:30 - 18:15 18:20 - 19:05 теннисный зал, лыж.тр.		17:30 - 18:15 18:20 - 19:05 теннисный зал, лыж.тр.		17:30 - 18:15 18:20 - 19:05 теннисный зал, лыж.тр.		
	Лыжные гонки. Свободный стиль	№1	19:15 - 20:00 20:05 - 20:50 теннисный зал, лыж.тр.		19:15 - 20:00 20:05 - 20:50 теннисный зал, лыж.тр.		19:15 - 20:00 20:05 - 20:50 теннисный зал, лыж.тр.		
Визер В.В.	Лыжные гонки. Базовый уровень	№1	14:45 - 15:30 15:35 - 16:20 теннисный зал, лыж.тр.		14:45 - 15:30 15:35 - 16:20 теннисный зал, лыж.тр.		14:45 - 15:30 15:35 - 16:20 теннисный зал, лыж.тр.		
		№2	16:35 - 17:20 17:25 - 18:10 теннисный зал, лыж.тр.		16:35 - 17:20 17:25 - 18:10 теннисный зал, лыж.тр.		16:35 - 17:20 17:25 - 18:10 теннисный зал, лыж.тр.		
	Лыжные гонки	№1	18:25 - 19:10 19:15 - 20:00 теннисный зал, лыж.тр.		18:25 - 19:10 19:15 - 20:00 теннисный зал, лыж.тр.		18:25 - 19:10 19:15 - 20:00 теннисный зал, лыж.тр.		
МИНИ - ФУТБОЛ									
	Мини-футбол	№1		15:10 - 15:55 16:00 - 16:45 спорт.зал ДОФ			15:10 - 15:55 16:00 - 16:45 спорт.зал ДОФ	12:35 - 13:20 13:25 - 14:10 спорт.зал СОШ №279	

Лукашевич М.А.	Мини-футбол. Продвинутый уровень	№1		16:55 - 17:40 17:45 - 18:30 спорт.зал ДОФ		16:40 - 17:25 17:30 - 18:15 спорт.зал ДОФ			12:10 - 12:55 13:00 - 13:45 спорт.зал ДОФ
		№2			16:40 - 17:25 17:30 - 18:15 спорт.зал ДОФ		16:55 - 17:40 17:45 - 18:30 спорт.зал ДОФ		13:55 - 14:40 14:45 - 15:30 спорт.зал ДОФ
		№3			18:25 - 19:10 19:15 - 20:00 спорт.зал СОШ №279			14:35 - 15:10 15:15 - 16:00 спорт.зал СОШ №279	15:40 - 16:25 16:30 - 17:15 спорт.зал ДОФ
		№4				18:25 - 19:10 19:15 - 20:00 спорт.зал ДОФ	19:25 - 20:10 20:15 - 21:00 спорт.зал ДОФ		17:25 - 18:10 18:15 - 19:00 спорт.зал ДОФ
	Введение в мини-футбол	№1				14:55 - 15:40 15:45 - 16:30 спорт.зал ДОФ		11:05 - 11:50 11:55 - 12:40 спорт.зал СОШ №279	
ТХЭКВОНДО									
Аббасов М.К.	Тхэквондо. Шаг вперед	№1		17:40 - 18:25 зал хореографии 18:30 - 19:15 зал. борьбы		17:40 - 18:25 зал хореографии 18:30 - 19:15 зал. борьбы	17:40 - 18:25 18:30 - 19:15 тренажерный зал		
	Тхэквондо. Продвинутый уровень	№1		19:25 - 20:10 20:15 - 21:00 зал. борьбы		19:25 - 20:10 20:15 - 21:00 зал. борьбы	19:25 - 20:10 20:15 - 21:00 тренажерный зал		
УШУ. ТАЙСКИЙ БОКС. ОФП									
Петров В.В.	Юный богатырь	№1	15:00 - 15:30 зал. борьбы		15:00 - 15:30 зал. борьбы		15:00 - 15:30 зал. борьбы		
		№2		15:00 - 15:45 15:50 - 16:35 зал. борьбы		15:00 - 15:45 15:50 - 16:35 зал. борьбы		12:00 - 12:45 12:50 - 13:35 зал. борьбы	
		№3	16:00 - 16:45 16:50 - 17:35 зал. борьбы		16:00 - 16:45 16:50 - 17:35 зал. борьбы		16:00 - 16:45 16:50 - 17:35 зал. борьбы		
	Ушу	№1	17:50 - 18:35 18:40 - 19:25 зал. борьбы		17:50 - 18:35 18:40 - 19:25 зал. борьбы		17:50 - 18:35 18:40 - 19:25 зал. борьбы		
	Ушу. Повышенный уровень	№4		16:45 - 17:30 17:35 - 18:20 зал. борьбы		16:45 - 17:30 17:35 - 18:20 зал. борьбы		13:50 - 14:35 14:40 - 15:25 зал. борьбы	
	ОФП	№1		18:30 - 19:15 зал хореографии		18:30 - 19:15 зал хореографии			
Теньков С.В.	Ушу	№2	15:45 - 16:30 16:35 - 17:20 каб. №33 ДДТ		15:45 - 16:30 16:35 - 17:20 каб. №33 ДДТ		15:45 - 16:30 16:35 - 17:20 каб. №33 ДДТ		
	Ушу. Повышенный уровень	№1	17:30- 18:15 каб. №33 ДДТ		17:30- 18:15 18:20 - 19:05 каб. №33 ДДТ		17:30- 18:15 18:20 - 19:05 каб. №33 ДДТ	16:30 - 17:15 каб. №33 ДДТ	
		№2		17:45 - 18:30 18:35 - 19:20 каб. №33 ДДТ		17:45 - 18:30 18:35 - 19:20 каб. №33 ДДТ		14:45 - 15:30 15:35 - 16:20 каб. №33 ДДТ	
		№3		16:00 - 16:45 16:50 - 17:35 каб. №33 ДДТ		16:00 - 16:45 16:50 - 17:35 каб. №33 ДДТ		13:00 - 13:45 13:50 - 14:35 каб. №33 ДДТ	
	Тайский бокс.Повышеный уровень	№1	18:20 - 19:05 19:15 - 20:00 каб. №33 ДДТ		19:15 - 20:00 каб. №33 ДДТ		19:15 - 20:00 каб. №33 ДДТ	17:25 - 18:10 18:15 - 19:00 каб. №33 ДДТ	
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА									
Ваняева Г.А.	Грация и пластика в художественной гимнастике	№1	15:40 - 16:25 спорт.зал ДДТ	15:40 - 16:25 спорт.зал ДДТ	15:40 - 16:25 спорт.зал ДДТ	15:40 - 16:25 спорт.зал ДДТ	15:40 - 16:25 спорт.зал ДДТ	11:55 - 12:40 спорт.зал ДДТ	
		№2	14:45 - 15:30 спорт.зал ДДТ	14:45 - 15:30 спорт.зал ДДТ	14:45 - 15:30 спорт.зал ДДТ	14:45 - 15:30 спорт.зал ДДТ	14:45 - 15:30 спорт.зал ДДТ	11:00 - 11:45 спорт.зал ДДТ	
	Художественная гимнастика. Групповые упражнения. Повышенный уровень	№1	19:10 - 19:55 спорт.зал ДДТ	19:10 - 19:55 спорт.зал ДДТ	19:10 - 19:55 спорт.зал ДДТ	19:10 - 19:55 спорт.зал ДДТ	19:10 - 19:55 спорт.зал ДДТ	15:20 - 16:05 спорт.зал ДДТ	
		№1	18:20 - 19:05	18:20 - 19:05	18:20 - 19:05	18:20 - 19:05	18:20 - 19:05	14:30 - 15:15	

	Художественная гимнастика. Групповые упражнения	№1	спорт.зал ДДТ	спорт.зал ДДТ	спорт.зал ДДТ	спорт.зал ДДТ	спорт.зал ДДТ	спорт.зал ДДТ	
		№2	16:35 - 17:20 спорт.зал ДДТ	16:35 - 17:20 спорт.зал ДДТ	16:35 - 17:20 спорт.зал ДДТ	16:35 - 17:20 спорт.зал ДДТ	16:35 - 17:20 спорт.зал ДДТ	12:50 - 13:35 спорт.зал ДДТ	
	Хореография в художественной гимнастике. Повышенный уровень	№1	17:30 - 18:15 спорт.зал ДДТ	17:30 - 18:15 спорт.зал ДДТ	17:30 - 18:15 спорт.зал ДДТ	17:30 - 18:15 спорт.зал ДДТ	17:30 - 18:15 спорт.зал ДДТ	13:45 - 14:25 спорт.зал ДДТ	
Смелова В.В.	Юная гимнастка	№1		19:15 - 19:40 спорт.зал ДДТ		19:15 - 19:40 спорт.зал ДДТ		15:25 - 15:50 спорт.зал ДДТ	
	Восходящая звезда	№1		17:30 - 18:00 спорт.зал ДДТ		17:30 - 18:00 спорт.зал ДДТ		13:45 - 14:15 спорт.зал ДДТ	
	Художественная гимнастика	№1	16:35 - 17:20 спорт.зал ДДТ	16:35 - 17:20 спорт.зал ДДТ	16:35 - 17:20 спорт.зал ДДТ	16:35 - 17:20 спорт.зал ДДТ	16:35 - 17:20 спорт.зал ДДТ	12:50 - 13:35 спорт.зал ДДТ	
	Сила, ловкость, красота в художественной гимнастике	№1	18:20 - 19:05 спорт.зал ДДТ	18:20 - 19:05 спорт.зал ДДТ	18:20 - 19:05 спорт.зал ДДТ	18:20 - 19:05 спорт.зал ДДТ	18:20 - 19:05 спорт.зал ДДТ	14:30 - 15:15 спорт.зал ДДТ	
		№2	15:00 - 15:30 спорт.зал ДДТ	15:00 - 15:30 спорт.зал ДДТ	15:00 - 15:30 спорт.зал ДДТ	15:00 - 15:30 спорт.зал ДДТ	15:00 - 15:30 спорт.зал ДДТ	11:15 - 11:45 спорт.зал ДДТ	