Учебный план подготовки на 52 недели учебно-тренировочных занятий (в часах)

№	Содержание занятий	Нагрузка, ч. в неделю		
		1год обучения	2 год обучения	3 год обучения
		6ч	6ч	6ч
1.	**Теоретическая подготовка**	**6**	**6**	**6**
2.	**Практические занятия**	**228**	**228**	**228**
2.1	Общая физическая подготовка	60	60	60
2.2	Специальная физическая подготовка	60	60	60
2.3	Техническо-тактическая подготовка	108	108	108
3.	**Работа по индивидуальным планам**	**78**	**78**	**78**
3.1	Общая физическая подготовка	36	36	36
3.2	Специальная физическая подготовка	20	20	20
3.3	Техническо-тактическая подготовка	22	22	22
4	**Психологическая подготовка**	В учебно-тренировочном процессе		
5	**Участие в соревнованиях**	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий		
6	**Медицинское обследование**	В течение всего периода обучения		
	Всего часов	**312**	**312**	**312**