Тематический план-график по программе «Сила, ловкость, красота» 1 год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноября				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	7	1				1					1				1				1					1				1																								
Организационное занятие																																																			
Общая физическая подготовка																																																			
Гимнастические упражнения																																																			
Акробатические упражнения																																																			
ОФП	81	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2												
СФП	72		2	2	2		2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2												
ТТП	72	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1												
Контрольно-переводные нормативы	2																		1																					1												
Работа по индивидуальным планам	78																																								6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Итого часов	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

Тематический план-график по программе «Сила, ловкость, красота» 2 год обучения

Содержание	часы	сентябрь					октябрь				ноября				декабрь				январь				февраль				март					апрель				май				июнь				июль				август			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	7	1				1					1				1				1					1				1																									
Организационное занятие																																																					
Общая физическая подготовка																																																					
Гимнастические упражнения																																																					
Акробатические упражнения																																																					
ОФП	137	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3													
СФП	54	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1		1	1	1	1	2	1	1		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1													
ТТП	34		1	1	1		1	1	1	1		1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1													
Контрольно-переводные нормативы	2																		1																					1												
Работа по индивидуальным планам	78																																								6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Итого часов	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

Тематический план-график по программе «Сила, ловкость, красота» 3 год обучения

Содержание	часы	сентябрь				октябрь				ноября				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август			
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	7	1				1					1				1				1					1				1																								
Организационное занятие																																																				
Общая физическая подготовка																																																				
Гимнастические упражнения																																																				
Акробатические упражнения																																																				
ОФП	137	4	4	4	4	4	4	4	2	1	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	1												
СФП	54		1	1	2			2	3	4	2	1	1	1		1	2	2		1	2	3	2	1	1	1	1		2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	3												
ТТП	34	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1		1	2	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1												
Контрольно-переводные нормативы	2																		1																					1												
Работа по индивидуальным планам	78																																								6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
Итого часов	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6