Учебный план подготовки на 52 недели
учебно-тренировочных занятий (в часах)

№ п/п	Раздел подготовки	2ч.
	Теоретическая подготовка	4
	Общая физическая подготовка (ОФП)	74
	Работа по индивидуальному плану	26
	Воспитательная работа	В течение всего периода обучения
	Медицинское обследование	В течение всего периода обучения
	Соревнования	Согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий
	Общее количество часов	**104**