ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК
по ОФП с элементами единоборств 1 год обучения

| Содержание | часы | сентябрь | | | | | | | | | октябрь | | | | ноября | | | | | декабрь | | | | | | | | январь | | | | | февраль | | | | | март | | | | | апрель | | | | | май | | | | | июнь | | | | | июль | | | | | август | | | | |
|---|---|---