ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК
по мини-футболу (Мини-футбол для новичков)

Содержание	часы	сентябрь				октябрь				ноября					декабрь				январь				февраль				март					апрель				май					июнь	июль	август
Недели		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39			
ТЕОРИЯ	**8**	1				1				1					1				1				1				1					1											
Ознакомление с «Правилами поведения на учебных занятиях в спортивном зале и стадионе».	1	1																																									
Требование к спортивной форме и обуви для занятий и правила её ухода.	1					1																																					
Правила личной гигиены.	1									1																																	
Режим дня. Утренняя гимнастика и ее влияние на организм человека.	1														1																												
Физическая культура и спорт. Развитие мини-футбола в России.	1																		1																								
Значение и содержание самоконтроля. Дневник самоконтроля.	1																						1																				
Причины травм на занятиях по мини-футболу и их предупреждение.	1																										1																
Правила игры, организация и проведение соревнований по мини-футболу	1																															1											
ПРАКТИКА																																											
ОФП	**48**	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
СФП	**26**	1		1		1		1		1	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1		1		1		1		1		1	1	1			
Игровая подготовка	**18**		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1						
Технико-тактическая подготовка	**54**	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1			
Соревнования		**по плану**																																									
Медицинское обследование		**по плану**																																									
Контрольные испытания	**2**																	1																						**1**			
ИТОГО ЧАСОВ	**156**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**	**4**			