Учебный план подготовки на 39 недель учебно-тренировочных занятий (в часах)

№	Наименование тем	Количество часов	В том числе	
			Теория	Практика
1.	Теоретическая подготовка	8	8	-
2.	Технико-тактическая подготовка	54	-	54
3.	Общая физическая подготовка	48	-	48
4.	Специальная физическая подготовка	26	-	26
5.	Игровая подготовка	18	-	18
6.	Контрольные нормативы	2	-	2
8.	Медицинское обследование	*В течение всего периода обучения*		
	ИТОГО:	**156**	**8**	**148**