ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Художественная гимнастика" 1 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6			1					1						1					1								1								1																	
Физическая культура и спорт в России				1																																																	
История развития и современное состояние худ. гимнастики									1																																												
Строение и функции организма человека															1																																						
Влияние физических упражнений на организм спортсмена																				1																																		
Режим питания и гигиена гимнасток																																				1																		
Методика проведения учебно-тренировочных занятий																												1																										
ОФП	60	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
СФП	45	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ТТП	45	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1
Итого	156	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Художественная гимнастика" 2 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6			1					1						1					1								1								1																	
Физическая культура и спорт в России				1																																																	
История развития и современное состояние худ. гимнастики									1																																												
Строение и функции организма человека																																				1																	
Влияние физических упражнений на организм спортсмена																												1																									
Основы техники и методика обучения упр-ям худ. гимн.																				1																																	
Методика проведения учебно-тренировочных занятий															1																																						
ОФП	60	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
СФП	45	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ТТП	45	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1
Итого	156	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Художественная гимнастика" 3 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6			1					1						1					1								1								1																	
Режим питания и гигиена гимнасток																																				1																	
Профилактика травматизма в спорте. Первая помощь				1																																																	
Общая и специальная физическая подготовка																				1																																		
Методика проведения учебно-тренировочных занятий									1																																												
Психологическая подготовка гимнасток															1																																						
Планирование, учет и контроль подготовки																												1																										
ОФП	60	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
СФП	70	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1
ТТП	72	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2
Итого	208	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Художественная гимнастика" 4 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6			1					1						1					1								1									1																
Профилактика травматизма в спорте. Первая помощь				1																																																	
Общая и специальная физическая подготовка																																					1																
Основы техники и методика обучения упр-ям худ. гимн.									1																																												
Психологическая подготовка гимнасток															1																																						
Планирование, учет и контроль подготовки																												1																										
Правила судейства, организация, проведение соревнований																				1																																		
ОФП	82	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2
СФП	80	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2
ТТП	144	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2
Итого	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Художественная гимнастика" 5 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6			1					1						1					1								1									1																
Режим питания и гигиена гимнасток									1																																												
Профилактика травматизма в спорте. Первая помощь				1																																																	
Общая и специальная физическая подготовка															1																																						
Основы техники и методика обучения упр-ям худ. гимн.																												1																										
Психологическая подготовка гимнасток																																					1																
Правила судейства, организация, проведение соревнований																				1																																		
ОФП	82	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2
СФП	80	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2
ТТП	144	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2
Итого	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6