ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Хореография в художественной гимнастике" 1 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6		1			1										1							1					1								1																	
Что такое хореография, терминология хореографических движений						1																																																
О роли хореографии в художественной гимнастике																1																																					
Правила поведения на уроках хореографии, спортивная форма для занятий			1																																																		
Гигиена, режим и рациональное питание																												1																										
Характер музыкального произведения сопровождающего гимнастическое упражнение, образ в произвольном упражнении																							1																															
О специальной подготовке по хореографии																																				1																		
Постановка корпуса, позиции ног, позиции рук	10	1						1						1						1						1						1						1				1				1				1			
Вводная часть урока (марш, танцевальные шаги, бег)	10		1						1						1						1						1						1						1				1				1				1		
Экзерсис у опоры	65	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1
Растяжки	25			1			1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1
Экзерсис на середине	30	1			1	1		1			1	1	1	1			1	1	1	1				1	1				1	1	1	1			1	1	1			1	1	1		1	1			1		1		1	1
Танцевальные вариации	10			1						1						1						1						1						1						1				1				1				1	
Итого	156	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Хореография в художественной гимнастике" 2 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6		1			1										1							1					1								1																	
Что такое хореография, терминология хореографических движений						1																																																
О роли хореографии в художественной гимнастике																1																																					
Правила поведения на уроках хореографии, спортивная форма для занятий			1																																																			
Гигиена, режим и рациональное питание																												1																										
Характер музыкального произведения сопровождающего гимнастическое упражнение, образ в произвольном упражнении																							1																															
О специальной подготовке по хореографии																																				1																		
Постановка корпуса, позиции ног, позиции рук	10	1						1						1						1						1						1						1				1				1				1			
Вводная часть урока (марш, танцевальные шаги, бег)	10		1						1						1						1						1						1						1				1				1				1		
Экзерсис у опоры	65	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1
Растяжки	25			1			1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1
Экзерсис на середине	30	1			1	1		1			1	1	1	1			1	1	1	1				1	1				1	1	1	1			1	1	1			1	1	1		1	1			1		1		1	1
Танцевальные вариации	10			1						1						1						1						1						1						1				1				1				1	
Итого	156	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Хореография в художественной гимнастике" 3 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6			1						1						1							1					1								1																	
Что такое хореография, терминология хореографических движений				1																																																	
О роли хореографии в художественной гимнастике																1																																					
Гигиена, режим и рациональное питание										1																																											
Что такое характерный танец, особенности народного танца																							1																														
Характер музыкального произведения сопровождающего гимнастическое упражнение, образ в произвольном упражнении																												1																									
О специальной подготовке по хореографии																																				1																	
Вводная часть урока (марш, танцевальные шаги, бег)	10	1						1						1						1						1						1						1			1						1					1
Экзерсис у опоры	80	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1
Растяжки	30		1	1		1	1		1		1	1	1		1		1		1		1		1		1		1		1	1		1		1		1		1	1			1	1		1	1		1	1		1	1	
Экзерсис на середине	37	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1		1		1		1		1		1		1		1	1		1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1		1	1		1	1		1
Прыжки (аллегро)	15	1				1				1				1			1			1			1			1			1				1				1				1				1			1			1		
Туры, повороты	15				1				1				1			1			1			1			1			1				1				1				1				1			1			1			1
Танцевальные вариации	15			1				1				1			1			1			1			1			1				1				1			1				1				1			1			1	
Итого	208	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Хореография в художественной гимнастике" 4 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6			1						1						1						1						1								1																	
О роли хореографии в художественной гимнастике				1																																																	
Гигиена, режим и рациональное питание																1																																					
Что такое характерный танец, особенности народного танца										1																																											
Знакомство с историко-бытовым танцем																																				1																	
Характер музыкального произведения сопровождающего гимнастическое упражнение, образ в произвольном упражнении																												1																										
О специальной подготовке по хореографии																						1																																
Вводная часть урока (марш, танцевальные шаги, бег)	10	1						1						1						1						1						1						1			1						1					1
Экзерсис у опоры	136	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2
Растяжки	40		1		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1		1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1	1		1	1	1		1	1
Экзерсис на середине	50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Прыжки (аллегро)	25	1		1		1		1		1		1		1			1			1			1		1	1			1		1		1		1		1		1			1		1			1	1	1	1	1		
Туры, повороты	25		1		1		1	1			1		1	1			1		1	1						1		1			1	1		1		1		1		1	1		1		1		1		1		1		1
Танцевальные вариации	20	1		1		1			1			1			1			1			1			1			1			1			1		1		1		1			1			1			1			1		1
Итого	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Хореография в художественной гимнастике" 5 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6			1						1						1						1						1								1																	
О роли хореографии в художественной гимнастике				1																																																	
Гигиена, режим и рациональное питание																1																																					
Что такое характерный танец, особенности народного танца										1																																											
Знакомство с историко-бытовым танцем																																				1																	
Характер музыкального произведения сопровождающего гимнастическое упражнение, образ в произвольном упражнении																												1																										
О специальной подготовке по хореографии																						1																																
Вводная часть урока (марш, танцевальные шаги, бег)	10	1						1						1						1						1						1						1			1						1						1
Экзерсис у опоры	136	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2
Растяжки	40		1		1	1	1		1	1	1	1	1		1	1		1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1	1		1	1	1		1	1
Экзерсис на середине	50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Прыжки (аллегро)	25	1		1		1		1		1		1		1			1			1			1		1	1			1		1		1		1		1		1			1		1			1	1	1	1	1	
Туры, повороты	25		1		1		1	1			1		1	1			1		1	1						1		1			1	1		1		1		1		1	1		1		1		1		1		1		1
Танцевальные вариации	20	1		1		1			1			1			1			1			1			1			1			1			1		1		1		1			1			1			1			1		1
Итого	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6