ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Художественная гимнастика. Групповые упражнения" 1 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	**6**			**1**						**1**						**1**						**1**						**1**										**1**															
Техника безопасности на занятиях художественной гимнастикой				**1**																																																	
История развития и современное состояние художественной гимнастики										**1**																																											
Методика проведения тренировочных занятий																**1**																																					
Артистичность и пути ее формирования																												**1**																									
Психологическая подготовка спортсменов																																						**1**															
Травмы и заболевания, меры профилактики, первая помощь																						**1**																															
ОФП	**30**	**1**		**1**		**1**	**1**		**1**			**1**	**1**		**1**		**1**		**1**	**1**		**1**		**1**	**1**		**1**		**1**		**1**	**1**		**1**	**1**		**1**		**1**			**1**	**1**		**1**	**1**			**1**	**1**		**1**	**1**
СФП	**30**		**1**		**1**		**1**	**1**		**1**	**1**		**1**	**1**		**1**		**1**	**1**		**1**		**1**		**1**	**1**		**1**		**1**	**1**		**1**			**1**		**1**		**1**	**1**	**1**		**1**		**1**	**1**	**1**			**1**	**1**	
ТТП	**90**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**1**	**2**
Итого	**156**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе
"Художественная гимнастика. Групповые упражнения" 2 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6			1						1						1						1						1										1																
Техника безопасности на занятиях художественной гимнастикой				1																																																	
История развития и современное состояние художественной гимнастики										1																																											
Методика проведения тренировочных занятий																1																																					
Артистичность и пути ее формирования																												1																										
Психологическая подготовка спортсменов																																						1																
Травмы и заболевания, меры профилактики, первая помощь																						1																																
ОФП	30	1		1		1	1		1			1	1		1		1		1	1		1		1	1		1		1		1	1		1	1		1		1			1	1			1	1			1	1		1	1
СФП	30		1		1		1	1		1	1		1	1		1		1	1		1		1		1	1		1		1	1		1			1		1		1	1	1		1		1	1	1			1	1	
ТТП	90	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2
Итого	156	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе
"Художественная гимнастика. Групповые упражнения" 3 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6				1					1							1					1							1								1																
Техника безопасности на занятиях художественной гимнастикой					1																																																
Характеристика групповых упражнений в художественной гимнастике										1																																											
Методика проведения тренировочных занятий																	1																																				
Артистичность и пути ее формирования																													1																								
Психологическая подготовка спортсменов																																					1																
Травмы и заболевания, меры профилактики, первая помощь																						1																																
ОФП	40	1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1		1
СФП	40	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1	1		1	1
ТТП	122	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2
Итого	208	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Художественная гимнастика. Групповые упражнения" 4 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	6			1					1						1					1								1									1																
Техника безопасности на занятиях художественной гимнастикой				1																																																
Основы техники и методика обучения групповым упражнениям художеств. гимнастики															1																																						
Артистичность и пути ее формирования																												1																										
Психологическая подготовка спортсменов																																					1																
Правила судейства, организация и проведение соревнований																				1																																		
Травмы и заболевания, меры профилактики, первая помощь									1																																												
ОФП	80	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
СФП	80	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2
ТТП	146	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
Итого	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН-ГРАФИК по программе "Художественная гимнастика. Групповые упражнения" 5 год обучения

Содержание	Часы	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				январь					февраль				март				апрель				май					июнь				июль				август				
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Теория	**6**			**1**					**1**						**1**					**1**								**1**									**1**																
Техника безопасности на занятиях художественной гимнастикой				**1**																																																	
Основы техники и методика обучения групповым упражнениям художеств. гимнастики															**1**																																						
Артистичность и пути ее формирования																												**1**																									
Психологическая подготовка спортсменов																																					**1**																
Правила судейства, организация и проведение соревнований																				**1**																																	
Травмы и заболевания, меры профилактики, первая помощь									**1**																																												
ОФП	**80**	**2**	**1**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**1**	**1**	**2**	**1**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**
СФП	**80**	**1**	**2**	**1**	**1**	**2**	**2**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**1**	**2**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**2**	**1**	**2**	**1**	**1**	**1**	**2**	**1**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**2**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**1**	**2**	**2**
ТТП	**146**	**3**	**3**	**3**	**3**	**2**	**3**	**2**	**3**	**2**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**2**	**3**	**2**	**3**	**2**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**2**	**3**	**2**	**3**	**2**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**2**
Итого	**312**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**